

**Le Maire du 6^e arrondissement de Lyon
Conseiller à la Métropole de Lyon**

L'Adjointe au Maire du 6^e arrondissement
déléguée à la Petite Enfance et aux Associations



ENVIE D'UNE RELATION
CONFIANTE ET APAISÉE
AVEC VOS ENFANTS ?



Les mots qui font grandir
Les enfants, les parents et la relation

ont le plaisir de vous convier à l'atelier découverte

LES MOTS QUI FONT GRANDIR LES ENFANTS, LES PARENTS ET LA RELATION

organisé par l'association **L'atelier des parents**
et pour les parents d'enfants de moins de 6 ans

mardi 5 novembre 2019 à 19h30
Grande Salle des Beaux-Arts - 1^{er} étage de la mairie

Inscription obligatoire par mail : protocole.ma6@mairie-lyon.fr
référence à rappeler : atelierparents
Nombre de places limité.

COMMUNIQUER EFFICACEMENT AVEC VOS JEUNES ENFANTS

Les ateliers « **Les mots qui font grandir** » proposent aux parents d'enfants de moins de 6 ans des clés de communication pratiques, accessibles et concrètes, pour plus de sérénité en famille.

Créés par l'Atelier des Parents, et construits à partir des travaux du pédopsychiatre Haim Ginott et des neurosciences, ces ateliers vous offrent un espace d'échange et de partage d'expériences.

De nouveaux
réflexes de
communication

Au cours de ces ateliers, le développement de l'enfant vous est expliqué de façon simple et innovante, et vous comprenez davantage les réactions de vos enfants.

Par le biais d'exercices et de jeux, vous découvrez de nouvelles techniques de communication.

Cette nouvelle façon de communiquer permet aussi à vos enfants d'apprendre à reconnaître et verbaliser leurs émotions, de renforcer une image positive d'eux-mêmes, d'acquérir plus d'autonomie et de responsabilité.

« On montre à l'enfant comment être une personne, un être humain qui peut conduire sa vie avec force et dignité ». Dr Ginott

Un espace
d'échange et de
partage

Une éducation
positive



CYCLE DE 7 RENCONTRES SUR LES THÈMES SUIVANTS ...

- **Mr & Mme Parfait**
> Prendre conscience de mes atouts en tant que parent
- **Le grand méchant loup et autres émotions**
> Apprivoiser peurs, colères, tristesse, excitations ...
- **Le petit poucet**
> Poser des repères comme de petits cailloux pour trouver son chemin
- **Le père fouettard**
> Trouver des alternatives à la punition
- **Le bambou chinois**
> Favoriser la confiance en soi de l'enfant
- **Mon beau miroir**
> Construire une bonne vision de soi
- **Le conte des Chaudoudoux**
> Faire grandir l'amour de soi