



# Lien Social : quelles répercussions sur notre santé mentale?

5 OCTOBRE / 19H-20H30

## Conférence Débat

« Nous venons tous de vivre une période si particulière sur le plan du « Lien Social »....

Confinements, déconfinement, gestes barrières, isolements, télétravail, travail à distance, présentiel, distanciation sociale, ...

Qu'en est-il des répercussions sur notre santé psychique? Comment conserver autant que possible une bonne santé mentale quel que soit le contexte de nos vies...

Nous vous proposons de voir ensemble des pistes pour préserver ce bien si précieux que représente notre santé mentale. Occasion de réaliser des partages d'expériences. ».

**Intervenants** Gaëlle BLANCHARD LECLERE (Psychologue - OZALEE conseil 04 72 74 47 26), Sandrine DURAND (Habitat & Humanisme)

**Organisateurs** OZALEE conseil, CLSM Lyon 6°, Mairie Lyon 6°

**Contact** Marie Laure AGNESE (Mairie 6°-protocole.ma6@mairie-lyon.fr - 04 72 83 15 07)

📍 Mairie de Lyon 6ème (salle du conseil/Mariage)  
58 rue de Sèze, 69006 Lyon

+ d'infos sur

**f SISM 69**